



VÍA-VIDA SEGURIDAD VIAL

GUÍA DE COMPORTAMIENTO EN CASO DE ACCIDENTE

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



¿SABES CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE?

UTILIZA EL MÉTODO PAS

Es un protocolo de actuación que debe de seguir cualquier persona que vaya a intervenir en una situación de emergencia con heridos.

1 PROTEGER



Utiliza autoprotección y señala la zona del accidente para hacerla segura

2 ALERTAR



Llama al 112 para informar sobre la situación y los afectados del accidente.

3 SOCORRER

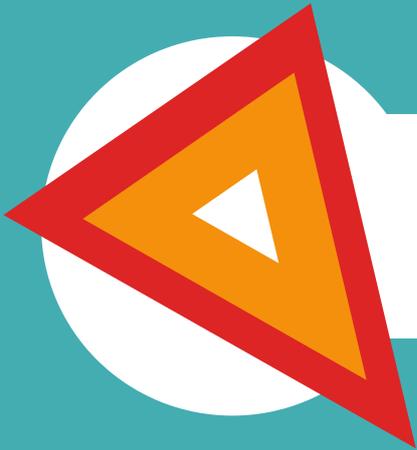


Socorre a los heridos con precaución de no agravar sus lesiones.

1

PROTEGER

En caso de accidente, ten en cuenta siempre estos factores para protegerte:



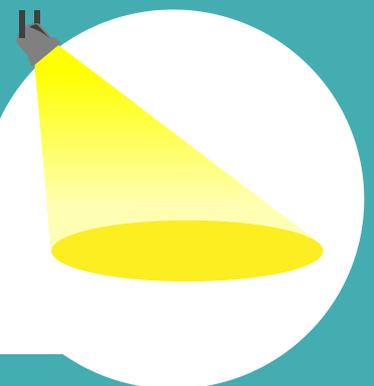
UTILIZA LOS TRIÁNGULOS DE EMERGENCIA PARA SEÑALIZAR



PONTE SIEMPRE EL CHALECO DE SEGURIDAD



OBSERVA QUE NO HAY HUMO O RIESGO DE EXPLOSIÓN



SI ES DE NOCHE, UTILIZA SIEMPRE UNA LINTERNA

2

ALERTAR

PARA ALERTAR SIEMPRE DEBES LLAMAR AL 112

Información que debes ofrecer:



- Lugar exacto del accidente: calle, número, punto kilométrico, localidad...



- Características y números de vehículos implicados



- Número de heridos y toda aquella información importante sobre ellos.



- Número de teléfono de contacto.

3

SOCORRER

Debes ser extremadamente cuidadoso con el fin de no añadir o agravar las lesiones.

LO QUE NO DEBES HACER:

 Mover a los heridos (salvo si no hacerlo conlleva un mayor riesgo).

Si es un motorista, no le quites el casco 

 No le des comida, bebida o medicamentos

No te marches hasta que los servicios de emergencias lo indiquen. 

LO QUE SÍ DEBES HACER:

 En caso de ser necesario mover al herido, mantener el eje cabeza-cuello-tronco.

Permanecer cerca de los heridos y tranquilizarlos. 

 Si es necesario y sabes, realizar primeros auxilios.

PRIMEROS AUXILIOS

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Pasos básicos a seguir en la práctica de la Reanimación Cardiopulmonar (RCP).

1 COMPROBAR SI
EL PACIENTE
RESPONDE O DEBE
REALIZARSE
MASAJE CARDIÁCO



SOLICITAR
AYUDA CERCANA
Y LLAMAR A
EMERGENCIAS
(112)

2

3 ¿RESPIRA?
SI ES QUE NO:

- Masaje cardíaco (30 repeticiones)
- Boca-boca (2 veces)



Si la persona vuelve a respirar, no la podemos mover a no ser que sea necesario (por vómitos, sangrado...). En cuyo caso realizaremos la posición lateral de seguridad.

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

¿QUÉ ES ESTA POSICIÓN?

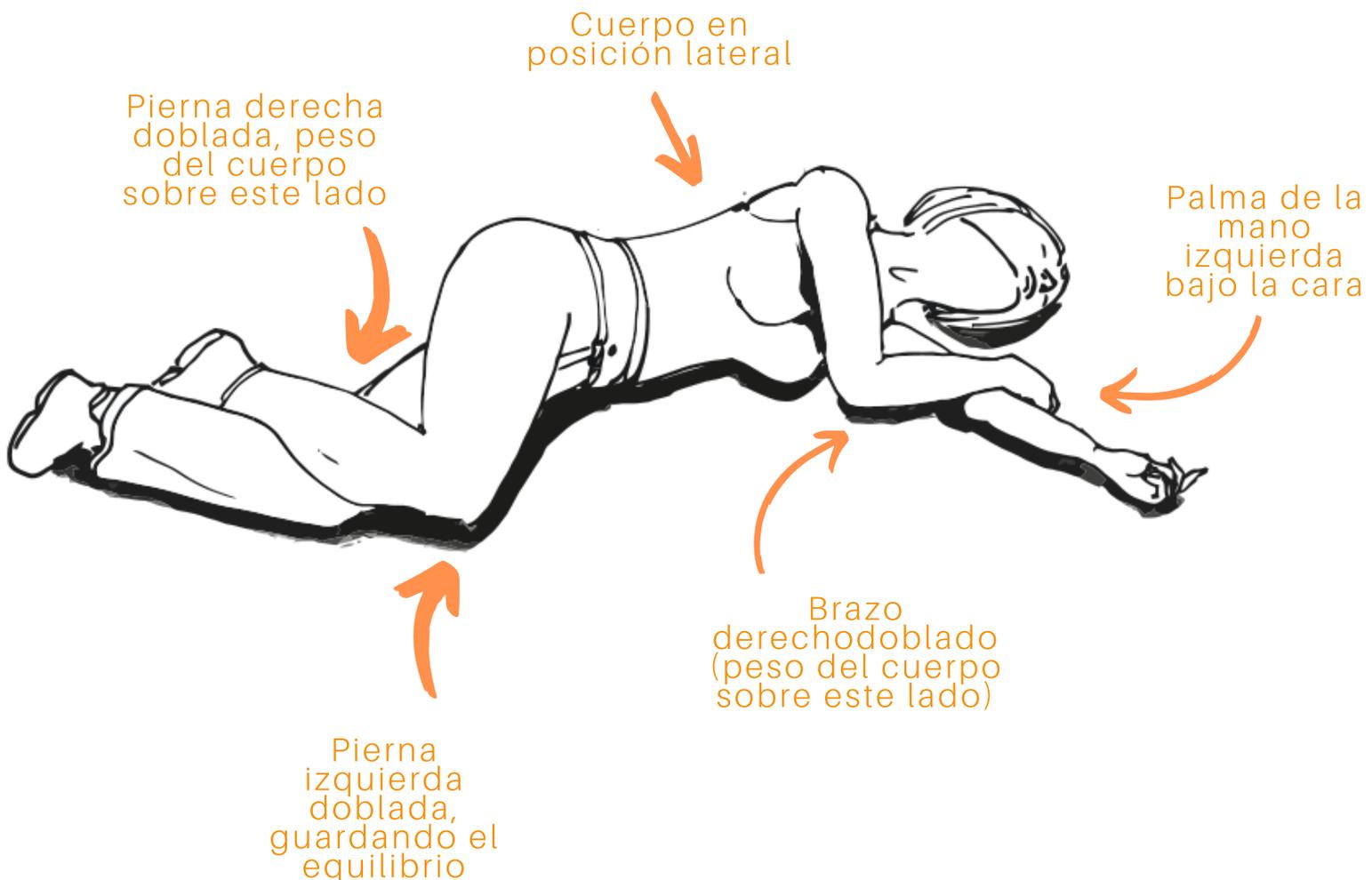
Colocar al herido con la cabeza de lado y la boca mas baja para no obstruir la vía aérea o no tragarse la lengua.

¿CUÁNDO PODREMOS COLOCARLE ASÍ?

- Si vomita o sangra por la boca
- Si puede atragantarse con la lengua
- Si hay que abandonar a la persona temporalmente

PASOS A SEGUIR

1. Subir el brazo más cercano para que siga de apoyo
2. Colocar el brazo más lejano sobre el hombro más cercano
3. Flexionar la pierna más alejada y apoyar el pie en el suelo
4. Voltearle teniendo cuidado con la cabeza.



¡TÚ TAMBIÉN PUEDES AYUDAR!



VÍA-VIDA SEGURIDAD VIAL

Es un proyecto de...

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

